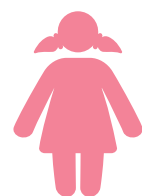




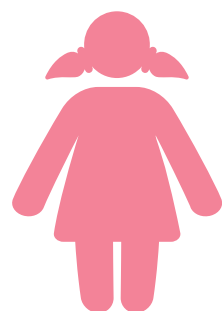
# Otyłość wśród dzieci i młodzieży na świecie (5-19 lat)

1975

2016



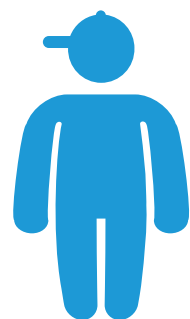
5 milionów



50 milionów



6 milionów



74 milionów



## Skutki otyłości u dzieci i młodzieży



Nadciśnienie tętnicze



Zaburzenia lipidowe



Insulinooporność



Cukrzyca typu 2



Stłuszczenie wątroby



Bezdech senny



Problemy kostno-stawowe



Niska samoocena



Trudności w nawiązywaniu relacji z rówieśnikami



Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej IŻŻ



Instytut Żywności i Żywienia



[www.NCEZ.pl](http://www.NCEZ.pl)