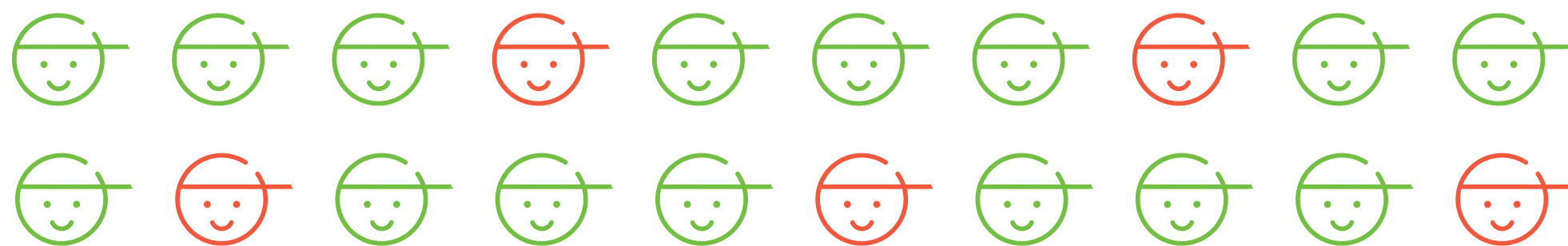


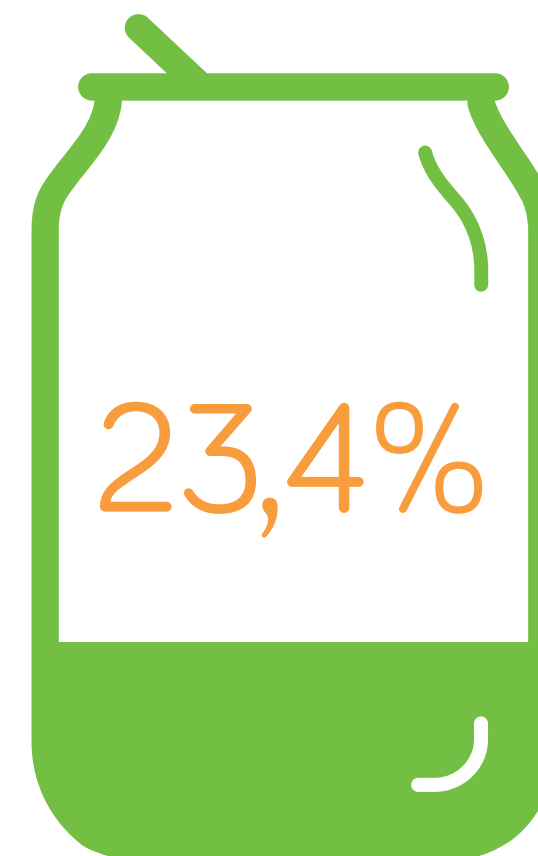
Cukier a zdrowe dzieci



6 na 10 dzieci w wieku 1-3 lata spożywa za dużo cukru i słodczy.



Co 4 nastolatek spożywa słodczy minimum raz dziennie.



23,4% nastolatków codziennie pije napoje zawierające cukier.

X Skutki nadmiernego spożycia cukru przez dzieci



Otyłość



Próchnica



Zaburzenia profilu lipidowego



Wykształcenie nieprawidłowych nawyków żywieniowych



Zaburzenia koncentracji



Nerwowość



Zachowania agresywne



Obniżenie nastroju