



Otyłość - skutki i przyczyny

Najczęstsze skutki otyłości



Choroby sercowo-naczyniowe
(głównie choroby serca i udar)



Cukrzyca

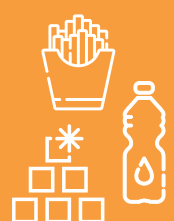


Choroba zwyrodnieniowa stawów



Niektóre nowotwory
(w tym sutka, prostaty, jajnika, wątroby)

Główne przyczyny otyłości



Zbyt duża wartość energetyczna diety



Niska aktywność fizyczna



Czynniki genetyczne i biologiczne
(choroby np. niedoczynność tarczycy)



Stosowanie niektórych leków



Wpływ środowiska
(np. zwiększony dostęp do żywności
i zwiększona konsumpcja)



Czynniki psychologiczne
(np. zaburzenia nastroju, depresja, stres)