



Centrum  
Dietetyczne  
Online

# POZNAJ CENTRUM DIETETYCZNE ONLINE

POSTAW PIERWSZY KROK W DRODZE DO ZMIANY STYLU ŻYCIA ZE SPECJALISTAMI CDO



Bezpłatnie



Przez internet



Dla dorosłych



Konsultacje  
indywidualne  
i rodzinne



Konsultacje  
jednorazowe  
lub stała opieka

ZAPEWNIAMY WSPARCIE  
I OPIEKĘ EKSPERTÓW:

> DIETETYKA

> PSYCHODIETETYKA

> SPECJALISTY DS. AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

## MAŁYMI KROKAMI DO POPRAWY ZDROWIA

1

Założ konto na platformie CDO



2

Wypełnij ankietę na temat  
swojego zdrowia, sposobu żywienia  
i aktywności fizycznej



3

Umów wizytę - wybierz dostępną  
datę i godzinę konsultacji



4

Spotkaj się ze specjalistą  
podczas wideokonsultacji



SKORZYSTAJ Z BEZPŁATNYCH WIDEOKONSULTACJI Z DIETETYKIEM

[cdo.pzh.gov.pl](https://cdo.pzh.gov.pl)

