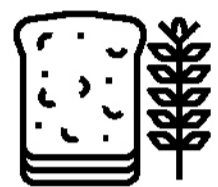




# POMYSŁY NA POSIŁKI Z SEZONOWYMI OWOCAMI

## Grzanki z twarogiem i truskawkami



pieczywo razowe



twaróg półtłusty



jogurt naturalny



truskawki



migdały



listki mięty

## Budyń jaglany z jagodami



kasza jaglana



mleko/napój roślinny



gruszka



jagody



orzechy laskowe



wanilia

## Granola z jogurtem i jeżynami



płatki owsiane



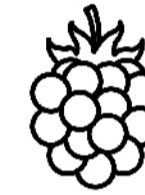
orzechy, pestki, nasiona



miód



jogurt naturalny



jeżyny



banan

## Pudding chia z malinami i borówkami



nasiona chia



jogurt naturalny



maliny



borówki



otręby pszenne

## Zapiekanka z kaszy kuskus z brzoskwiniami



kasza kuskus



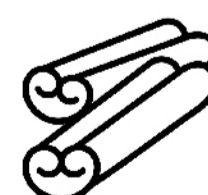
brzoskwinia



jogurt naturalny

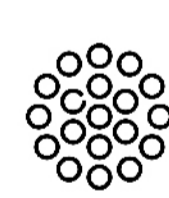


orzechy włoskie



cynamon

## Salatka z komosą, arbuzem i serem



komosa ryżowa



arbuz



ser feta



pistacje



listki mięty