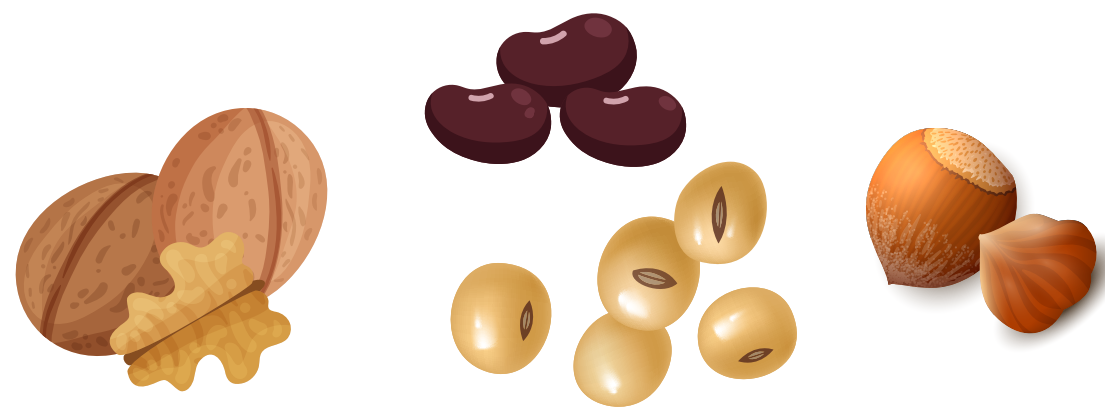


MAMA KARMiąCA NA DIECIE WEGAŃSKIEJ

Składniki szczególnie istotne



Białko

Witamina
B₁₂

suplementacja
+ produkty wzbogacane

Witamina
D

suplementacja
+ produkty wzbogacane



DHA i EPA
Kwasy tłuszczowe

suplementacja



Jod



Wapń

+ produkty wzbogacane



Żelazo



Cynk



Każdą suplementację należy ustalić indywidualnie po konsultacji z lekarzem i dietetykiem na podstawie wyników badań oraz analizy diety.